

## Neu versuchsweise auch am Mittag für Sie da!

Bereits vor der Sommerpause haben wir einen Versuch gestartet und bieten die Möglichkeit auch über Mittag fair gehandelte Produkte bei uns einzukaufen.

Angespornt durch die Resonanz der vergangenen Wochen haben wir uns entschieden, den Versuch bis Weihnachten fortzuführen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und sind gespannt, Ihre Meinung zu unseren neuen Öffnungszeiten zu hören.



## Anlässe

### O Sole Bio

Samstag/Sonntag, 01./02. September 2018, beim Schiffsteg in Zug

Biologisches aus der Region und Fair Trade, Gemütlichkeit, Staunen, Shoppen und Geniessen.

### claro an der Zuger Messe

Donnerstag, 25. Oktober 2018, Zuger Messe, Benevol-Stand

Dieses Jahr betreibt Benevol einen Stand an der Zuger Messe. Gemeinsam mit claro Baar vertreten wir den fairen Handel und stellen uns als ehrenamtlich arbeitenden Verein vor.

claro Weltladen Cham  
Knauerstrasse 9  
6330 Cham  
041 781 26 44  
info@clarocham.ch  
www.clarocham.ch

Montag	14.00 - 18.00
Dienstag	08.30 - 18.00
bis	
Freitag	09.00 - 16.00
Samstag	

FSC-Papier (chlorfrei)

# Infoblatt

Weltladen Cham

Sommer 2018



Die O Sole Bio macht es möglich. Wir dürfen auch dieses Jahr wieder in Zug am See unsere Produkte verkaufen und freuen uns mit Ihnen zwei sonnige Tage am See zu verbringen. Kommen Sie vorbei und geniessen Sie buntes Markttreiben und tolle Attraktionen.

Besuchen Sie uns in Zug am See

## So nett - wir verkaufen Sonett

### Held - Sodasan -Sonett - Warum? Weshalb?



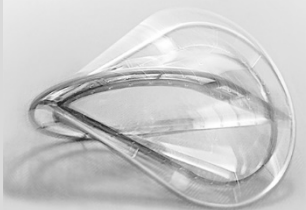
Nachdem Held seine Selbständigkeit endgültig verloren hat und die Zukunft der Ökologie in den Sternen steht, hatte sich claro Fair Trade entschieden auf Sodasan zu setzen. Nicht nur unsere Kunden, auch wir sind unzufrieden mit dem Wechsel. Deshalb haben wir uns entschieden, neu Sonett ins Sortiment zu nehmen. Qualität und Firmenphilosophie überzeugen uns.



Was ist besonders an Sonett? Zuerst einmal das Praktische! Sonett bietet ein umfassendes Sortiment an Reinigungs- und Waschprodukten. Flüssige Mittel können alle nachgefüllt werden. Unser Angebot kehrt zurück zu den Wurzeln.



Sonett hält sich an drei Qualitätsstufen: Stufe 1 verlangt, dass alles deklariert ist und möglichst Pflanzenseife verwendet wird. Waschaktive Stoffe sollen zu Kalkseife werden, die schnell abbaubar ist. Es werden keine Enzyme verwendet. Stufe 2 fordert möglichst biologische Rohstoffe wie beispielsweise Oliven-, Raps- und Sonnenblumenöl, Kokos- und Palmfett, ätherische Öle, balsamische Zusätze. Stufe 3 ist der Anthroposophie entlehnt. Balsamischen Zusätze bestehend aus Weihrauch, Gold, Myrrhe, Lorbeer, Olivenöl, Rosenasche und Mistel werden mittels eines Oloid-Mischers zugefügt. Dieses Prinzip wird auch von andern Herstellern zur Energetisierung der Produkte verwendet. Das Prozesswasser wird mittels Wasserwirbler und Edelsteinen belebt. Es entstehen Produkte, die es wert sind gekauft zu werden.



Mehr finden Sie unter [www.sonett.eu](http://www.sonett.eu).

## Quinoa - vielseitig und gesund

### Glutenfrei - Nahrhaft - Heilsam

Eine Warnung zu Beginn; wo viel Licht ist, gibt es auch Schatten! Mit Saponinen schützt sich die Pflanze wirksam vor Schädlingen. Diese Stoffe sind für Kleinkinder und Menschen mit Darmerkrankungen Gift. Das Schälen und vorgängige Waschen verhindert, dass der grösste Teil dieser Schadstoffe zum Konsumenten gelangt. Quinoa wird dadurch für ältere Kinder und Erwachsene unbedenklich. Doch was ist Quinoa eigentlich? Entgegen dem ersten Eindruck sind es nicht Getreidekörner, sondern Nüsse eines Gänsefüssgewächses, ähnlich unserem Spinat, oder den Randen (rote Beete). Ursprünglich stammt die Pflanze aus Nordamerika und wird heute vorwiegend in Bolivien und Peru in Höhenlagen bis über 4500 Meter angebaut. Inka und Azteken wussten schon von der Heilwirkung und nutzen sie innerlich zur Linderung von Magen- und Leberleiden, Migräne, bei Erkältungen, bronchialen Infekten sowie bei Schlafstörungen. Quinoa enthält nicht nur Kalzium gegen Osteoporose, sondern ist auch ein vorzüglicher Energielieferant. Als Heiligtum und Ritualgegenstand bei Menschenopfern verwendet, gab es dem spanischen Eroberer Pizarro den Vorwand, den Anbau bei Todesstrafe zu verbieten und so die Indios zu schwächen. In der Küche lässt sich Quinoa wunderbar als Getreide-/Reisersatz für jegliche Gerichte und Salate verwenden. Einzig zum Backen ist er nicht geeignet. In Anbaugebieten werden auch die mineralstoffreichen Blätter als Gemüse oder Salat verzehrt. Damit nicht genug, auch die Kosmetikindustrie hat Quinoa entdeckt. Als natürlicher Emulgator oder als Tensid finden sich Auszüge aus Quinoa in Shampoos, Haarspülungen, Körper- und Gesichtspflegecremes.

