

Schmackhaft und fair

Zutaten für 4 Personen: 2 EL Ingwerpulver*, 2 Zitronengras, geschnitten, etwas Chilipulver*, 6 dl Kokosnussmilch**, 6 dl Bouillon, 3 EL Limettensaft, 12 Garnelen mit Schwanz, 250 g Hom Mali Reis**, 2 EL Fischsauce, frischer Koriander.

Zubereitung: Kokosnussmilch und Bouillon mit Ingwer- und Chilipulver, sowie Zitronengras und Limettensaft 45 Min. zugedeckt köcheln. Suppe absieben, zurück in die Pfanne geben. Den separat gekochten Reis und die Garnelen begeben, bei schwacher Hitze 3-5 Min. fertigkochen. Mit Fischsauce abschmecken und mit frischen Korianderblättern garnieren.



Kokos-Suppe mit Crevetten und Reis

* diese Produkte und die Rezeptkarte erhalten Sie bei uns (** Green Net Produkte)

Anlässe

O Sole Bio

Samstag/Sonntag, 31. August / 1. September 2013, beim Schiffsteg in Zug

Biologisches aus der Region und Fair Trade, Gemütlichkeit, Staunen, Shoppen und Geniessen.

Südamerikanische Rhythmen

Sonntag, 17. November 2013, 17.00 Uhr, kath. Pfarreiheim, Cham

Traditionelle Rhythmen und poetische Gesänge aus Südamerika.

claro Weltladen Cham
Knonauerstrasse 9
6330 Cham
041 781 26 44
info@clarocham.ch
www.clarocham.ch

Montag 14.00 - 18.00
Dienstag 08.30 - 12.00
bis und
Freitag 14.00 - 18.00
Samstag 09.00 - 16.00

FSC-Papier (chlorfrei)

Infoblatt

Weltladen Cham

Sommer 2013

claro - biologisch und fair



Wir sind wieder dabei, besuchen Sie uns an der O Sole Bio. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Immer ein Besuch wert

20 Jahre Green Net – eine Erfolgsgeschichte

Mit Reis und Kokos zum Erfolg



Mittlerweile 675 Kleinbauernfamilien, die allesamt die Methoden des Bioanbaus anwenden, sind in 8 Untergruppen unterteilt und über ganz Thailand verteilt. Die Mehrheit der Bauernfamilien befindet sich in der bekanntesten Reisanbauregion Thailands, namentlich in Yasothorn. Green Net arbeitet dort mit ca. 530 Reisbauern zusammen, die vor Ort Mühlen besitzen und ihren Reis (Hom Mali, Roter und Schwarzer Reis) gleich selbst mahlen. Die Verpackungsanlage befindet sich ebenfalls in Yasothorn, so dass Qualitätskontrollen, die Verpackung und die Lagerung effizient durchgeführt werden können. 30 weitere ProduzentInnen bauen in Chang Mai vornehmlich Schwarzen und Roten Reis an. Im Süden des Landes (Chachengsao) produzieren 15 ReisbäuerInnen Langkorn- und Roten Reis. Auch die Kokosnussproduzenten in Prajub Kirikhan erhalten eine Fairtrade Prämie. Green Net arbeitet zudem mit Kleinbauern im Bereich Maulbeertee, Mais, Longan und Seide zusammen. Weitere Projekte sind angedacht und werden teilweise bereits umgesetzt.

In unserem Sortiment finden Sie in Bio-Qualität den vitaminreichen Hom Mali Brown Vollreis, der durch das sanfte Kochen einen lieblichen Geschmack entwickelt. Der weisse Hom Mali bezaubert durch sein hervorragendes Aroma. Neben rotem Khao Dang sowie dem Khaw Thai, einem einzigartigen, aber gefährdeten Langkornreis, erhalten Sie aus feinstem Duftreis hergestellte Reiswaffeln mit Meersalz. Wenig bekannt ist der hochwertige Reissessig. Kokosnüsse aus dem Süden des Landes, ohne Zugabe von Konservierungs- oder Aromastoffen zu köstlicher Milch verarbeitet, ist in zwei Grössen erhältlich.

Wenn Chamer spielen möchten

Mit Liebe hergestellt lässt sich clever spielen

Menschen verschiedenster Randgruppen sorgen mit Hingabe dafür, dass uns auch an Regentagen nicht langweilig wird. Gesellschaftsspiele für Gross und Klein erfreuen das Gemüt und sorgen für Spannung. Spiele mit einfachen Regeln oder solche, die geschickte Strategien erfordern, bei uns bekommen Sie beides.

Beim inzwischen schon bald legendären Brändi Dog führt geschicktes Taktieren zum Erfolg. Eine andere Art Geschicklichkeit ist gefragt, wenn es darum geht Punkte zu sammeln ohne unnötig andere Stäbchen zu bewegen. Wer es einfacher will, versucht sich mit den Dominosteinen. Nur für ruhige Gemüter dürfte ‚Mensch ärgere Dich‘ sein. Einsame Stunden vergehen im Flug, wenn ein kniffliges Puzzle die Hirnzellen strapaziert. Möchten Sie es lieber gemütlich, auch Würfel- und Kartenspiele finden Sie in unserem Sortiment.

Wer lieber kreativ sein möchte, mit unseren Fingerpuppen lässt es sich wunderbar improvisieren.

